

Minä ja miehet -ryhmä

28.–30.11.2014 Kampissa, Helsingissä

Tämä psykodraamaryhmä on tarkoitettu Sinulle nainen, joka olet kiinnostunut tutkimaan itsessäsi, miten

- löytää täysijärkinen poikaystävä
- vapautua tuskallisten rakkaussuhdemallien toistamisesta
- lopettaa ihmisuhrina oleminen
- elävöittää urvahtanut parisuhde
- päästä intohimon ja ystävyyden tasapainoon
- erota inhimillisesti
- saada omat voimavarat käyttöön
- elää yksinkin onnellisena

Ryhmässä käsitellään naisen minuutta ja kykyä muodostaa hyviä ja tyydyttäviä miessuhteita. Keskitymme parisuhteisiin mutta sivuamme myös muita miessuhteita: isiin, esimiehiin, veljiin jne.

Ryhmä antaa osallistujilleen mahdollisuuden kohdata erilaisia elämäntilanteita ja ihmissuhteita. Tutkimme naisten rooleja keskusteluin ja toiminnallisien menetelmin.

Oman aiheen työstäminen on kuitenkin vapaaehtoista ja myös muiden työskentelyyn osallistumalla voi lisätä itseyttä ja itsetunnetta.

Ryhmässä koemme viikonlopun aikana koko tunteiden laajan kirjon, ja myös huumorilla on paikkansa tässä ryhmässä! Tiiviin ohjelman vuoksi olisi toivottavaa, ettet tekisi muita illanviettosuunnitelmia tämän viikonlopun ajalle.

Huom.

Vakavassa kriisissä elävien tai psyykkisistä syistä hoidossa olevien henkilöiden edellyttään konsultoivan terapeuttiaan tai hoitavaa lääkäriään ryhmään osallistumisesta.

Näin pääset mukaan:

Tiedustelut ja alustava ilmoittautuminen ryhmään sähköpostitse osoitteeseen: pirkko.hurme@perendie.fi. Anna puhelinnumerosi, jotta voimme sopia puhelinhaastattelun ajan. Haastattelun jälkeen voit vahvistaa paikkasi ryhmässä maksamalla osallistumismaksun. 16 ensimmäistä mahtuu mukaan.

Hinta:

395,00 € per hlö

Ryhmäaikataulu:

perjantaina 28.11. klo 12-20
lauantaina 29.11. klo 9-18
sunnuntaina 30.11. klo 9-15

Ryhmän kokoontumispaikka:

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen tilat Helsingin Kampissa osoitteessa **Salomonkatu 17 B, (4. krs), 00100 Helsinki.**

Omakustanteiset kahvit ja lounaat nautimme yhdessä lähistön lounaspaikoissa ja yhden omakustanteisen illallisen lauantaina kenttähavainnointitehtävien yhteydessä.

Tervetuloa!

Ystävällisin terveisin

Pirkko Hurme
psykologi
psykodraamaohjaaja
psykoterapeutti VET
www.pirkkohurme.com
Oy Perendie Ltd

